



# Præstevængets Fritidscenter

PFC, Glommensgade 5, 2300 København S.  
Web: <http://pfc.sbbu.dk>

Tlf.: 32 84 23 23  
E-mail: [pfc@sbbu.dk](mailto:pfc@sbbu.dk)



## Velkommen

Valget af fritidshjem er vigtigt, og det handler derfor ikke kun om hvilken institution, som ligger nærmest. Derfor er det denne folders hensigt på bedste vis at beskrive, hvad netop vores institution kan tilbyde dig og dit barn.



# velkommen til FritidsHjemmet



## Tæt på Skolen

Fritidshjemmet ligger kun 100 meter fra skolen, og således udgør transporten fra skolen ingen udfordring.



Peder Lykke Skolen

PFC's Fritidshjem



## Personalet i Præstevænget

Man kan skrive meget om pædagogikken, arbejdsmetoden og mulighederne i et fritidshjem. Men når det virkelig kommer til stykket, handler det om de mennesker man overlader ansvaret for sine børn til. Derfor er det vigtigt, at du føler dig tryk ved vores personale. Hos os består den faste kerne af voksne på fritten af Jonna og Ulla samt medhjælper Kim. Vi anbefaler, at du/I kigger forbi fritten og får hilst på vores "DreamTeam" inden I vælger.



## Et lille hus med fordele

PFC er en lille institution med 30 fritidshjemspladser, hvilket har en særlig markant betydning for følelsen af nærhed samt tryghed. Således er det vores styrke, at det enkelte barn sikres tæt kontakt til hele personalegruppen inklusiv kontakt til personalet i klubben. Grænserne mellem fritidshjemmet og klubben er bevidst meget flydende, hvilket medfører en stor kontakthede frit- og klubbørn imellem. Således kan vores børn sikres et udvidet netværk, der spreder sig over aldersskæl. Et sådan netværk afføder i høj grad tryghed på skolen men også generelt i lokalområdet.

## Åbnings Tider

	Morgen	Eftermiddag
<b>Mandag</b>	0645-0800	1200-1700
<b>Tirsdag</b>	0645-0800	1200-1700
<b>Onsdag</b>	0645-0800	1200-1700
<b>Torsdag</b>	0645-0800	1200-1700
<b>Fredag</b>	0645-0800	1200-1700

**Skoleferier** 0645-1700

## Pædagogisk Arbejde

PFC er kendetegnende ved omsorg, fasthed og den medfølgende tryghed.

Vi har i særlig grad fokus på en systematisk dokumentation af barnets udvikling. Således dokumenteres det enkelte barns udvikling skriftligt med fokus på trivsel, sundhed, relationer, generel udvikling samt hændelser som minimum hver måned. Denne dokumentation sikrer en løbende stillingstagen til barnets trivsel og udvikling samt et eventuelt behov for indsats. Det er dog en nødvendighed, at forældre, som måtte vælge os, gør sig klart, at samarbejde forældre og personale imellem er en forudsætning for at vi kan understøtte barnets trivsel og udvikling.



### Morgenåbning

PFC har morgenåben mandag til fredag kl. 06.45 til 08.00. Her tilbydes ungerne et sundt og nærende morgenmåltid, som oftest vil bestå af havregrød, rugbrød og te.

Denne morgenmad tilberedes i samarbejde af ungerne og personalet, hvorefter maden spises ved bordet frem til kl. 07.30.

Fritidshjemmet forlades kl. 07.45, hvor ungerne følges over til Peder Lykke Skolen.



### Følgeordning fra Peder Lykke Skolen

Vores fritidshjem tilbyder følgeordning til og fra Peder Lykke skolen for de mindste børn på fritidshjemmet.

Mandag til fredag følges børnene fra fritidshjemmet kl. 07.45 til skolen, og børnene følges hjem til fritidshjemmet igen kl. 12.40



### Bevægelse & Sport

Fritidshjemmet tager hver onsdag til Peder Lykke Skolens sal, hvor ungerne udfordres fysisk med boldspil, gymnastik og samarbejdslege.



### Ridning

PFC tilbyder hver mandag følgeordning til SBBU's rideskole på Amagerfælled, hvortil vi sammen cykler.

Rideundervisning er for børn i 1. klasse og op til udgangen af klubben. Rideundervisningen i Rideskolen koster 200,- kr. om måneden og kan tilmeldes gennem PFC.

### Svømning

Det er vores mål, at vore unger kan svømme 2x 25m før de forlader fritidshjemmet. Fritidshjemmet tager derfor hver tirsdag til svømning i den lokale svømmehal. Her tilvænnes de yngste vandet gennem leg og små konkurrencer, mens de ældste børn udfordres med svømmeøvelser i det større bassin.



## Forældresamarbejde

Vi prioriterer kontakten til vores forældre højt. Vi lægger vægt på at have et godt samarbejde, og vi er meget bevidste om vigtigheden af at kunne føre en åben dialog med forældrene. Vi tager os (næsten) altid tid til en snak og har altid kaffe på kanden, når I kigger forbi.



## Cykeltræning

Det er vores mål, at alle vore unger kan cykle inden de skal i klub. Derfor træner vi på ugentlig basis i at cykle.



## Frugt

Da dagen kan være lang, hvis man er sulten, tilbydes alle børn et let måltid hver dag mellem kl. 14.30 – 15.00.



## Hvad er SBBU

PFC er en del af paraplyorganisationen SBBU. SBBU er en værdibaseret organisation bestående af børnehaver, fritidshjem, byggelegepladser, fritidsklubber, ungdoms-klubber samt pensionistklubber.

Organisationen har til formål at skabe muligheder og oplevelser gennem en bred vifte af aktivitetstilbud for samfundets børn, unge og ældre. Organisationen råder over fællesafdelinger som kano- og kajakklub, rideskole, sejlklub samt en koloni i Norge.

Følg vores FH på <http://pfc.sbbu.dk>

