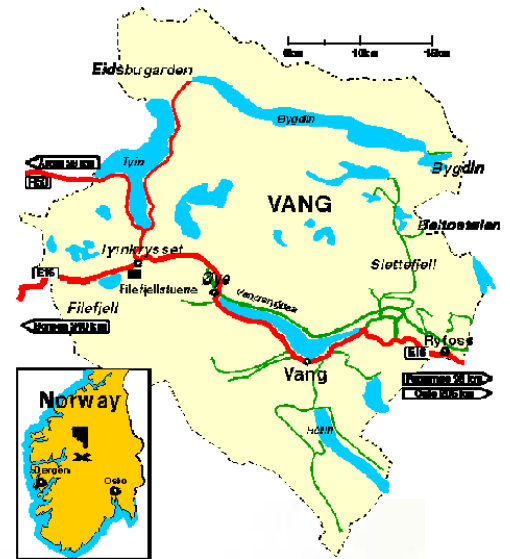




Samfund, Borgere, Børn og Unge
Rymarksvej 9, 2900 Hellerup
TLF: 33325666 E-mail: sbbu@sbbu.dk



Velkommen på Fjellheim



- Kolonien
- Skiferie
- Div. skemaer



Praktiske oplysninger

Adresse:

Fjellheim Lejrskole
2975 Vang i Valdres
Norge - Tlf. 0047-61367143

Beliggenhed:

SBBU's ski hytte ”Fjellheim”, ligger ca. 840 km fra København og ca. 240 km nord fra Oslo, i byen Grindaheim og i 700 meters højde.

Indretning:

Kolonien består af et hovedhus (fælleshus), med soverum, køkken, tv-stue, billard rum, bordtennis samt opholdsrum. Udover hovedhuset er der 2 huse med soverum, ”Annekset” og ”Jomfruburet”.

Sovepladser:

- Hovedhuset er indrettet med 1 værelse med 2 senge og 1 værelse med 4 senge.
- Jomfruburet er indrettet med 3 værelser med 2 senge, 1 værelse med 4 senge og 1 værelse med 1 seng.
- Jomfruburet (nederst) er indrettet med 1 værelse med 4 senge.
- Annekset (øverst) er indrettet med 3 værelser med 3 senge og 1 værelse med 1 seng
- Annekset (nederst) er indrettet med 3 værelser med 4 senge

I alle husene er der toilet og bad.

Medbring:

Sengelinned og lagener. Intet af Fjellheim's linned kan benyttes da i ikke kan nå og få det vasket, tørret og lagt på plads. **DET KAN IKKE EFTERLADES I KÆLDEREN**, - da vi ikke har nogen i Norge der gør rent eller vasker tøj mere.

Inventar:

Køkkenet: Se køkken inventarliste. **Listen skal tjekkes og udfyldes ved afrejse.**

Kælder: Kartoffelskrælle-maskine, vaskemaskine, tørretumbler og kummefryser.

Affald:

Der er affalds sortering. (Regler på kolonien forefindes).

Ved afrejse: Da vi ikke har lokale aftaler mht. rengøring skal hele kolonien rengøres før afgang.

- *Oprydning*: Inden afrejse – skal der ryddes op, både ude og inde. Borde m.m. der er blevet flyttet skal stilles på plads.
- *Rengøring*: Borde og bænke vaskes af, og gulve fejes og vaskes.
- Køkkenet gøres rent, vær især opmærksom på, at komfuret, ovnen, og hylderne i skabe er rene – HUSK også køleskab og fryser. Opvaskemaskinen skal renses og tømmes for vand efter manualen på vægen.
- Samtlige madrasser i soverum stilles på højkant.
- Desuden skal der efterses at bål, ildsteder og lys er slukket. NB! Hvis der ikke kommer noget hold efter jer, så skal radiatorer sættes på 7 – 10 grader, vådrum og rum med vandrør på 10 – 15 grader. Lederen skal tjekke dette således at ingen radiatorer er trukket ud af stikdåserne, med frostsprængte rør til følge!!

- Den ansvarlige leder skal efterse, at alle vinduer og døre er lukket og aflåst, med mindre andet er aftalt. Samt at bagage, tøj og lign. ikke er glemt på Fjellheim.
- Al mad (åbnet som uåbnet), emballage, kølekasser, papkasser, mælke- og brødkasser skal retur med jer. Intet skal opmagasineres på Fjellheim. (Hvis der kommer hold efter jer så spørg om de vil overtage evt. mad, i modsat fald tag det med hjem.
- Er oprydningen og rengøringen ikke tilfredsstillende, vil SBBU sørge for rengøring på lejerens regning.
- Kolonien må ej efterlades med åbne vinduer, **Det kan pludselig blæse op fra det ene minut til det andet.**
- **Denne Norgesfolder er rettet og opdateret med priser, af Søren Vikkelsø, i februar 2009.**

Beskadigelser:

Sørg for ingen skraverier eller andet er foretaget på vægge og køjer, det er temmelig dyrt med reparationer

Beskadigelser på bygninger og inventar medfører erstatningsansvar, i tilfælde af sådan, skal man henvende sig til Arno Nielsen på mail til: arno@sbbu.dk

Brug af telefonen:

Telefonen betales særskilt for det faktiske forbrug. SBBU sender så en regning til klubben, når de modtager en opgørelse fra Telenor.

Telefonnumre:

Fra Danmark til Norge 0047 + nummer

Fra Norge til Danmark 0045 + nummer

Kolonien	Fjellheim	61 36 71 43	
Koloni ansvarlig	Arno Nielsen	33 32 56 66	
Ski leje	Knut Holien	61 36 70 23	Fax: 61 36 70 59
Købmand	Fjellvang.	61 36 75 30	Fax: 61 36 75 31

Elforbrug:

Betales særskilt for det faktiske forbrug. **Husk!! At aflæse elmåler i kælder ved ankomst og afrejse og giv tallene til Arno på SBBU. Nøgle hænger i nøgleskab på kontoret. NB! Lederen sørger for at alle nøgler samt key-card bliver på kolonien v. afrejse. (Key-card i u låst pengeskab)**

Brandsikkerhed:

Husene er ekstrem TØRRE:

Det skal påpeges at det er vigtigt at man ved ankomst orienterer sig om hvorledes hver især skal forholde sig ved brand. (Flugtveje, lukke døre samt slukningsudstyrets placering.)

Det er vigtigt at man overholder den størst mulige sikkerhed over for brandfare såsom rygning, brug af åben ild, levende lys, lukke døre i etageadskillelser samt tørring af tøj på de elektriske varmeapparater.

Værd at vide & gode råd

Før afrejse til Norge:

Ring og aftal bestillinger (evt. med klubben som er på kolonien)

- Hvis kørslen til ski centret ikke skal bruges, skal det meddeles til Arno Nielsen.
- Bus er bestilt til kl. 9.30 i 6 dage, første dag søndag.
- Husk at aflevere rekvisition til bussen fredag.
- Evt. bestillinger hos købmand
- Spørg om kolonien – vejret, mangler, m.m.

Ring evt. til Knut ang. bagagekørsel.

Indsend deltagerliste til Arno på SBBU. Ski liste skal indsendes 3 uger før ankomst.

Husk betaling i Norge; Hejs, Skileje og købmand i Vang. (købmand betales på hjemrejsedagen til Kbh. – tjek åbningstid og betal m. kortet når i passerer.

Optimalt at betale med institutionens visakort. Dette letter administrationen.

Busrejsen:

Alle bør tage et lille tæppe og pude med i bussen.

Toilettet i bussen er kun et nød toilet, så mind om at gå på toilettet i klubben – på færgen - på cafeteriet i Sverige.

Ved ankomst på kolonien:

For at kunne aflevere kolonien i pæn stand, så tjek kolonien, og spørg evt. det andet hold om der har været nogle problemer. **HUSK tjek igen inden afrejse.**

Købmanden / Madplan:

Bestil vare om morgenen, så de kan udbringes om eftermiddagen.

Madplan: Et godt råd er at Lave en madplan med deltagerne på ankomstdagen, og få et overblik over købmandsindkøb, det letter forretningsgangen med købmanden. Eks. gennemgå med hvert mad hold deres middagsret, så de er forberedte og i ved, hvad der skal bestille hos købmanden.

Den daglige rengøring i husene:

Der skal være rent og ryddeligt i alle husene, da der er mange brugere.

I Annekset bør der indføres badeaftaler af hensyn til vandbesparelse, så der er varmt vand til alle.

Evt. inddeling af badetiden. (Drenge- Piger)

Tørring af tøj og skistøvler:

Der er i hoved huset et tørrestativ til ski tøj.

Medbring evt. bøjler og hjælp medlemmerne så alle får tørt tøj til næste dag.

El -varmeovnene må aldrig tildækkes eller anvendes til tørring af tøj.

Ski bakken på kolonien:

Det kan være farligt at stå på ski hvis man ikke er øvet, lyset skal være slukket kl. 22.00 af hensyn til naboerne. Man må ikke køre på ski eller slæde på vejen da der kører biler.

Ski

Leje af ski udstyr:

Vi lejer ski udstyr hos Niels på Filefjell skiudlejning.

Opbevaring af ski udstyr:

Hos Niels på Filefjell skiudlejning.

Hejsekort:

Der ligger keykort til alle på Fjellheim, kortene bliver så opdateret den første dag på hejsen. Mistede eller ødelagte kort afregnes med 75.-kr.

Vi har fået 2 sæsonkort gratis som er beregnet til ledere, mistes kortet må klubben købe et nyt til Fjellheim. Alle hold betaler for hejsekort med en check fra SBBU, der skal afregnes senest om fredagen. Obs. Der gives kun rabat på hejsekort der bliver betalt med SBBU check. (Visa kan også benyttes.)

Pris og aftaler 2009

Køb af liftkort samt leje af ski:

www.tyin-filefjell.no

Værelsesplan. "Fjellheim"

Hovedhuset

6 sovepladser

1.sal

2 senge
4 senge

Jomfruburet

15 sovepladser

1.sal

1 seng
2 senge
2 senge
2 senge
4 senge

Annekset

22 sovepladser

1.sal

1 seng
3 senge
3 senge
3 senge

Stueetagen

4 senge

Stueetagen

4 senge
4 senge
4 senge



Socialt Boligbyggeri's Ungdomsklubber
Gavlhusvej 2, 2700 Brønshøj
TLF: 33325666 E-mail: SBBU@sbbu.dk

Ski og deltager liste til skiferie Norge

Klub:

Uge: ____ 2009.

	Navn	Højde cm	Sko Str.	Slalom	Carving	Langrend
				Antal dage	Antal dage	Antal dage
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
35						

Skal Sendes til Arno på SBBU senest 3 uger før afrejse-datoen. Fax 33322999. Mail: arno@sbbu.dk



Socialt Boligbyggeri's Ungdomsklubber
Gavlhusvej 2. 2700 Brønshøj.
TLF: 33325666 E-mail: sbbu@sbbu.dk

Huskerseddel til Norge 2009

Skal afleveres til Arno SBBU, senest 8. dage efter hjemkomst.

Klub/gæster: _____ Periode uge _____

Elmåler ved ankomst: _____

Elmåler ved afrejse: _____ Betales efter markedspris.

Kun for SBBU klubber:

Check til Knut (skileje) nr.kr: _____ Nkr.

Check til købmand nr.kr: _____ Nkr.

Check til Hejs nr.kr: _____ Nkr.

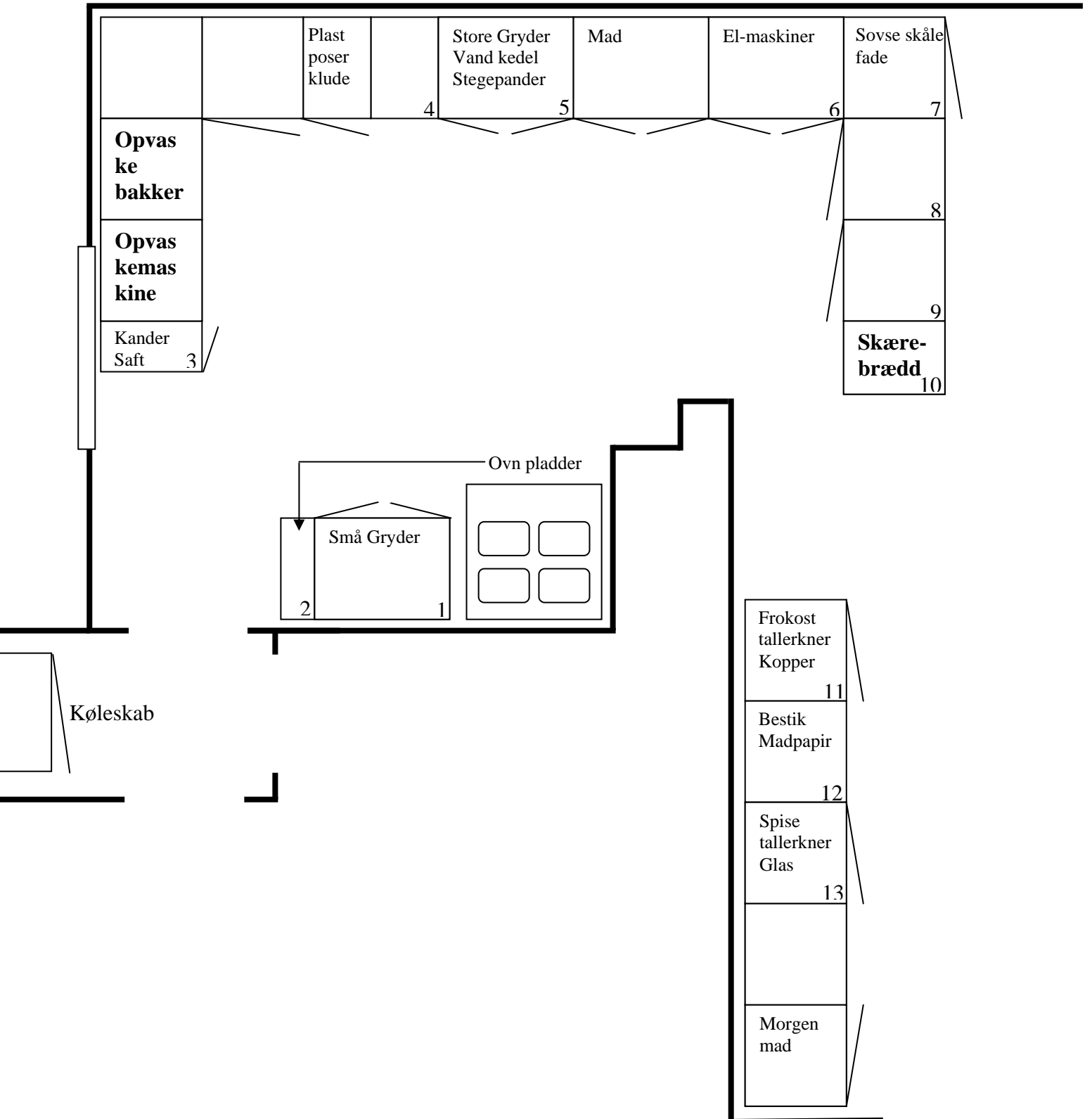
Med venlig hilsen og god tur

f. SBBU

Arno Nielsen

Køkken oversigt

Fjellheim



Køkken inventarliste Fjellheim

Optælling skal foretages den sidste dag

Evt. sammen med en fra det hold der overtager kolonien

Dato: _____ Hold: _____

Antal	skab 1	Optalt
2	Små gryder	
2	Mellem gryder	
3	Små bradepander	
4	Dørslag	
Antal	Skab 2	Optalt
	Ovn pladder	
	Ovn riste	
2	Bradepander til ovn	
Antal	Skab 3	Optalt
10	Saft kander	
Antal	Skab 4 (skuffer)	Optalt
4	Piskeris	
6	Plast øser	
6	Gryde skeer	
4	Palet	
2	Spagetti øse	
1	Hulske	
3	Stegegafler	
6	Smøre knive	
2	Dåse åbner	
4	Grønsags knive	
4	Kartoffel skræller	
1	Stege termometer	
1	Oste skærer	
1	Kylling saks	
1	Slibe stål	
1	Rive jern	
1	Kød hammer	
1	Mel jævner	
2	Kageruller	
2	Måle bæger	
4	Dej skraber	
1	Pensel	
4	Rugbrøds forme	
Antal	Skab 5	Optalt
1	Stor gryde	
2	Vand kedler	
5	Stege pander	

Antal	skab 6	Optalt
1	Pålægsmaskine	
1	Food processor	
1	Hånd pisker	
1	Røremaskine	
1	El-kedel	
Antal	skab 7	Optalt
	Sovse skåle	
	Serverings fade	
Antal	skab 8	Optalt
6	Glas skål	
3	Liter mål	
4	Stål fade rund	
5	Stål fade oval	
Antal	skab 9	Optalt
5	Stål øser	
1	Stål kage ske	
4	Stål sovse skeer	
4	Stål kartoffel skeer	
11	Plast skåle	
Antal	skab 10	Optalt
12	Spækbrædder	
2	Spækbrædder store	
Antal	skab 11	Optalt
50	Frokost tallerkner	
50	Underkopper	
50	Kaffe kopper	
Antal	skab 12 (skuffer)	Optalt
50	Knive	
50	Gafler	
50	Skeer	
50	Teskeer	
Antal	skab 13	Optalt
50	Spise tallerkner	
50	Glas	
50	Dybe tallerkner	